

## Richiesta informazioni

Cognome

---

Nome

---

Indirizzo

---

Città

---

Telefono

---

E-mail

---

Titolo di Studio

---

Professione

---

Sede di lavoro

---

## Organizzazione e articolazione del Corso per Counsellor Sistemico Relazionale

Al Corso di Counsellor di base si accede previo colloquio preliminare, ha durata biennale per un totale di complessive **450 ore**, suddivise in unità didattiche.

Per ciascun anno ci saranno:

**80 ore** di formazione di base in un gruppo di apprendimento dedicate ad argomenti di Psicologia e Psicologia clinica, alla teoria e alle tecniche del counselling e allo sviluppo delle abilità personali degli allievi.

**40 ore** di seminari teorici a carattere tematico.

**20 ore** di seminari esperienziali, sessioni di full immersion sulle tecniche di counselling e sullo sviluppo personale degli allievi.

**35 ore** di tirocinio in un percorso individuale e personale sotto supervisione, svolto presso enti concordati con corsisti, compreso quello di appartenenza dell'allievo e lo stesso Istituto di formazione.

Infine, completeranno il percorso didattico **50 ore** di crediti liberi realizzabili attraverso attività integrative scelte ed effettuate dall'allievo (ad esempio partecipazioni a convegni, seminari, esperienze di tirocinio pregresse, ...) valutate e riconosciute dallo staff didattico.

Al termine del biennio ogni corsista produrrà un elaborato scritto e/o tesi e sosterrà un esame finale con una commissione composta da docenti dell'**ISPPREF** e del **CNCP**.

Previo superamento dell'esame finale, l'allievo consegue la qualifica di Counsellor di base.

## Segreteria Scientifica e Organizzativa

Dott.ssa Antonella Massa

Il Corso si terrà presso la sede dell'**ISPPREF**, in Via Manzoni 26/b, Napoli

La segreteria è a disposizione per informazioni e/o iscrizioni dal lunedì al venerdì dalle ore 16.00 alle ore 20.00

**ISPPREF**  
ISTITUTO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA RELAZIONALE E FAMILIARE  
Sezione Mediazione e Counselling



## Counsellor Sistemico Relazionale Corso Biennale di Formazione

è in corso la richiesta di accreditamento presso l'Ordine Assistenti Sociali Regione Campania



Via Manzoni 26/b int. 13-1680123-Napoli  
Tel: 081-7146362 – Fax: 081-7146601  
Cell. 3396040164  
e-mail: [isppref@itb.it](mailto:isppref@itb.it)  
sito: [www.isppref.com](http://www.isppref.com)  
pagina facebook:

<https://www.facebook.com/isppref.psicologiapsicoterapia>



## Cos'è il Counselling

Il Counselling è “un processo relazionale tra counsellor e cliente o clienti, famiglie, gruppi, istruzioni”.

“L’obiettivo del counselling è fornire ai clienti opportunità e sostegno per sviluppare le loro risorse e promuovere il loro benessere come individui e come membri della società”.

“Il cliente è la persona, la coppia, la famiglia o l’organizzazione che richiede di essere aiutata mediante un’opera di supporto, in un percorso formativo o un processo di sviluppo personale inerente a una specifica problematica”.

“Il counsellor è la figura professionale che aiuta a cercare le soluzioni di specifici problemi, di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e sviluppare la consapevolezza personale su specifici temi”, “Il counsellor consapevole delle proprie differenze personali e culturali, riconosce la libertà e il diritto del cliente di autodeterminarsi e di stabilire gli obiettivi per il proprio sviluppo e per il proprio benessere”.

Il Counselling non è psicoterapia, né un intervento di cura, ma una “relazione d’aiuto”, una professione disciplinata dalla legge 14 gennaio 2013 n° 4.

Il counsellor è, quindi, un professionista della relazione d’aiuto e dei processi di cambiamento.

Il corso per counsellor, attraverso incontri di gruppo teorico-esperienziali e seminari, si propone di fornire competenze specifiche che consentono di: facilitare la comunicazione, aiutare nella gestione dei conflitti, costruire una relazione d’aiuto nel rispetto di un setting consulenziale efficace. Il modello teorico a cui si fa riferimento è quello sistemico-relazionale.

## Programma Generale

(dal Regolamento del CNCP)

Per la qualifica di **Counsellor di base** il socio deve possedere e documentare:

- ✚ almeno 25 anni d’età e titolo di studio corrispondente al Diploma di scuola secondaria di secondo grado o almeno 23 anni d’età se in possesso di laurea triennale;
- ✚ essere una figura professionale già operante in una relazione di aiuto o assistenza, nel campo educativo, sociale, assistenziale, sanitario, legale o aziendale, anche se in contesti di volontariato;
- ✚ attività formative riconosciute comprensive di almeno **450 ore** da espletare in non meno di due anni e comprensive di tirocinio alla fine del percorso;
- ✚ il superamento di una prova d’esame finale;
- ✚ il “Counsellor di base” (professionista con abilità di counselling) può svolgere esclusivamente attività di counselling nell’ambito professionale di propria competenza.

Per la qualifica di **Counsellor Professionista** il socio deve possedere la qualifica di counsellor di base e inoltre deve possedere e documentare:

- ✚ almeno 26 anni d’età e titolo di studio corrispondente al Diploma di scuola secondaria di secondo grado; o almeno 24 anni d’età se in possesso di Laurea triennale;
- ✚ attività formative riconosciute e attestate per un totale minimo di **500 ore** da svolgersi in almeno un anno formativo e suddivise in studi teorici, attività seminariali, tirocini, pratica supervisionata, sviluppo personale e altre attività che favoriscono l’acquisizione delle competenze professionali;
- ✚ le attività formative di cui al secondo punto devono fare riferimento ad un modello di Counselling riconosciuto dalla pratica scientifica nazionale o internazionale;
- ✚ il superamento di una prova d’esame finale.

Per la qualifica di **Counsellor Professionista Avanzato** il socio deve possedere e documentare:

- ✚ qualifica di Counsellor Professionista;
- ✚ ulteriori attività formative, professionali e attività supervisionata per un totale di almeno **850 ore** attestate da una scuola riconosciute dal CNCP, realizzata nell’arco di almeno due anni.

## Destinatari del Corso

- Laureati e diplomati universitari delle aree sociale, psicologica, sanitaria, educativa;
- Laureandi e diplomati ai quali l’attestato verrà rilasciato dopo il conseguimento del titolo di laurea o diploma universitario.
- Persone in possesso di diploma superiore a cui sia seguita una proficua esperienza lavorativa triennale nel campo dell’insegnamento, dell’educazione o dell’intervento sociale e, più in generale, nei contesti di consulenza alla famiglia.

## Responsabili e Didatti del corso

- Dr. Gennaro Galdo – Presidente della Sezione Mediazione e Counselling dell’ISPPREF
- Dott.ssa Antonella Massa



Ente accreditato al Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP) ai sensi della legge 4 del 14 gennaio 2013.

Scuola di formazione associata all’Associazione Internazionale Mediatori Familiari (AIMS)  
Ente associato al Forum Europeo Formazione e Ricerca in Mediazione Familiare



